

**Режим дня разновозрастной группы (1,5 – 4 г) в холодный период года  
при благоприятной погоде**

№	Мероприятия	Время исполн.
	<i>ДОМА</i>	
1	Подъём, утренний туалет, путь в д/с (прогулка – 15-20 мин)	<b>6.30 - 7.30</b>
	<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
2	Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа, дежурство	<b>7.00-8.00</b>
3	Утренняя гимнастика	<b>По подгруппам</b>
	1 подгруппа <b>8.00-8.05</b> 2 подгруппа <b>8.20-8.30</b>	
4	Подготовка к завтраку, дежурство	<b>8.20-8.30</b>
5	Завтрак	<b>8.30-8.50</b>
6	Игры, подготовка к <i>непосредственно образовательной деятельности (НОД)</i>	<b>8.50-9.00</b>
7	<i>Непосредственно образовательная деятельность №1</i>	<b>9.00-9.35</b>
	1 подгруппа <b>9.00-9.10 (1,5 – 3 г)</b> 2 подгруппа <b>9.20-9.35 (3 – 4 г)</b>	
8	Игровая деятельность, в т.ч. не занятой на занятии подгруппы	<b>9.00-9.50</b>
9	<i>Непосредственно образовательная деятельность №2 (3-4 г)</i>	<b>9.45-10.00</b>
10	Подготовка к II завтраку (гигиенич. процедуры, поручения)	<b>9.50- 10.05</b>
11	<b>II завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>
12	Подготовка к прогулке	<b>10.10-10.20</b>
13	Прогулка	<b>10.20-11.40</b>
	1 подгруппа <b>10.20-11.00</b> 2 подгруппа <b>10.20- 11.40</b>	
14	Возвращение с прогулки	<b>11.00-11.10;</b> <b>11.40-11.50</b>
	1 подгруппа <b>11.00-11.10</b> 2 подгруппа <b>11.40- 11.50</b>	
15	Подготовка к обеду	<b>11.10-11.20;</b> <b>11.50-12.00</b>
	1 подгруппа <b>11.10-11.20</b> 2 подгруппа <b>11.50- 12.00</b>	
16	Обед	<b>11.20-11.50;</b> <b>12.10-12.40</b>
	1 подгруппа <b>11.20-11.50</b> 2 подгруппа <b>12.10-12.40</b>	
17	Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	<b>11.50-12.00;</b> <b>12.40-12.50</b>
	1 подгруппа <b>11.50-12.00</b> 2 подгруппа <b>12.40-12.50</b>	
18	Дневной сон	<b>12.00-15.00;</b> <b>12.50-15.10</b>
	1 подгруппа <b>12.00-15.00</b> 2 подгруппа <b>12.50-15.10</b>	
19	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	<b>15.00-15.20</b>
20	Закаливающие процедуры	<b>15.10-15.30</b>
21	Подготовка к полднику	<b>15.30-15.40</b>
22	Полдник	<b>15.40-15.50</b>
23	Игры, самостоятельная деятельность	<b>15.50-16.50</b>
24	Подготовка к НОД №2	<b>15.50-16.00</b>
25	<i>Непосредственно образовательная деятельность №2 (1,5-3 г)</i>	<b>16.00-16.10;</b> <b>16.20-16.30</b>
	1 подгруппа <b>16.00-16.10</b> 1 подгруппа <b>16.20-16.30</b>	
26	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	<b>16.50-17.00</b>
27	Ужин	<b>17.00-17.20</b>
28	Подготовка к прогулке (игры, индивидуальная работа)	<b>17.20-17.30</b>
29	Прогулка (игры, индивидуальная работа)	<b>17.30-19.00</b>
30	Уход детей домой	<b>18.00-19.00</b>
	<i>ДОМА</i>	
31	Прогулка, возвращение с прогулки	<b>19.00-20.00</b>
32	Спокойные игры, общение, гигиенические процедуры	<b>20.00-20.30</b>
33	Укладывание, ночной сон	<b>20.30-6.30</b>

**Режим дня разновозрастной группы (1,5 – 4 г) в холодный период года  
при неблагоприятной погоде**

№	Мероприятия	Время исполн.
	<i>ДОМА</i>	
1	Подъём, утренний туалет, путь в д/с (прогулка – 15-20 мин)	<b>6.30 - 7.30</b>
	<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
2	Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа, дежурство	<b>7.00-8.00</b>
3	Утренняя гимнастика	<b>По подгруппам</b>
	1 подгруппа <b>8.00-8.05</b> 2 подгруппа <b>8.15-8.23</b>	
4	Подготовка к завтраку	<b>8.20-8.30</b>
5	Завтрак	<b>8.30-8.50</b>
6	Игры, подготовка к <i>непосредственно образовательной деятельности (НОД)</i>	<b>8.50-9.00</b>
7	<i>Непосредственно образовательная деятельность №1</i>	<b>По подгруппам</b>
	1 подгруппа <b>9.00-9.10</b> 2 подгруппа <b>9.20-9.35</b>	
8	Игровая деятельность, в т.ч. не занятой на занятии подгруппы	<b>9.00-9.50</b>
9	Подготовка к II завтраку (гигиенические процедуры, поручения)	<b>9.50- 10.00</b>
10	<b>II завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>
11	<b>Прогулка в зоне игровой деятельности (3 этаж): Индивидуальная работа с детьми по ФИЗО, подвижные игры, деятельность по интересам</b>	<b>По подгруппам</b>
	1 подгруппа <b>10.10-11.00</b> 2 подгруппа <b>10.10-11.50</b>	
14	Возвращение с прогулки	<b>По подгруппам</b>
	1 подгруппа <b>11.00 – 11.10</b> 2 подгруппа <b>11.50-12.00</b>	
15	Подготовка к обеду	<b>По подгруппам</b>
	1 подгруппа <b>11.10-11.20</b> 2 подгруппа <b>12.00- 12.10</b>	
16	Обед	<b>По подгруппам</b>
	1 подгруппа <b>11.20-11.50</b> 2 подгруппа <b>12.10-12.40</b>	
17	Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	<b>По подгруппам</b>
	1 подгруппа <b>11.50-12.00</b> 2 подгруппа <b>12.40-12.50</b>	
18	Дневной сон	<b>12.00-15.00; 12.50-15.10</b>
	1 подгруппа <b>12.00-15.00</b> 2 подгруппа <b>12.50-15.10</b>	
19	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	<b>15.00-15.20</b>
20	Закаливающие процедуры	<b>15.10-15.30</b>
21	Подготовка к полднику, дежурство	<b>15.30-15.40</b>
22	Полдник	<b>15.40-15.50</b>
23	Игры, самостоятельная деятельность	<b>15.50-16.50</b>
24	Подготовка к НОД №2	<b>15.50-16.00</b>
25	<i>Непосредственно образовательная деятельность №2 (1,5-3 г)</i>	<b>По подгруппам</b>
	1 подгруппа <b>16.00-16.10</b> 1 подгруппа <b>16.20-16.30</b>	
26	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	<b>16.50-17.00</b>
27	Ужин	<b>17.00-17.20</b>
28	Прогулка в игровой зоне 3 этажа: индивидуальная работа, подвижные игры средней и малой интенсивности	<b>17.20-18.20</b>
29	Развивающие игры, игры по интересам	<b>18.20-19.00</b>
30	Уход детей домой	<b>18.00-19.00</b>
	<i>ДОМА</i>	
31	Прогулка, возвращение с прогулки	<b>19.00-19.30</b>
32	Спокойные игры, общение, гигиенические процедуры	<b>19.30-20.30</b>
33	Укладывание, ночной сон	<b>20.30-6.30</b>

### Режим дня разновозрастной группы (4-8 лет) в холодный период года при благоприятной погоде

№	Мероприятия	Время исполн.
	<i>ДОМА</i>	
1	Подъём, утренний туалет, путь в д/с (прогулка – 20 мин)	<b>6.30 - 7.30</b>
	<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
2	Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа, дежурство	<b>7.00-8.15</b>
3	Утренняя гимнастика	<b>8.15 – 8.23</b>
4	Подготовка к завтраку, дежурство	<b>8.23-8.30</b>
5	Завтрак	<b>8.30-8.50</b>
6	Игры, подготовка к <i>непосредственно образовательной деятельности (НОД)</i>	<b>8.50-9.00</b>
7	<b><i>Непосредственно образовательная деятельность №1</i></b>	<b>9.00-9.20;</b>
	1 подгруппа (4-5 лет) <b>9.00-9.20</b>   2 подгруппа (6-8 лет) <b>9.30-9.55</b>	<b>9.30-9.55</b>
8	Игровая деятельность, в т.ч. не занятой на занятии подгруппы	<b>8.50-9.50</b>
9	Подготовка к II завтраку (гигиенические процедуры, поручения)	<b>9.50- 10.00</b>
10	<b>II завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>
11	<b>Непосредственно образовательная деятельность №2 (4-8 лет)</b>	<b>10.20 – 10.40</b>
12	Подготовка к прогулке	<b>10.40-10.50</b>
13	Прогулка	<b>10.50- 12.00</b>
14	Возвращение с прогулки	<b>12.00- 12.15</b>
15	Подготовка к обеду	<b>12.10-12.20</b>
16	Обед	<b>12.20-12.50</b>
17	Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	<b>12.50-13.00</b>
18	Дневной сон	<b>13.00-15.10</b>
19	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	<b>15.10-15.20</b>
20	Закаливающие процедуры	<b>15.10-15.20</b>
21	Подготовка к полднику, дежурство	<b>15.20-15.30</b>
22	Полдник	<b>15.30-15.40</b>
23	Игры, самостоятельная деятельность	<b>15.40-16.50</b>
24	Подготовка к НОД №2	<b>15.50-16.00</b>
25	<b><i>Непосредственно образовательная деятельность №2</i></b>	<b>16.00-16.25</b>
26	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	<b>16.50-17.00</b>
27	Ужин	<b>17.00-17.20</b>
28	Подготовка к прогулке	<b>17.20-17.30</b>
29	Прогулка	<b>17.30 – 19.00</b>
30	Уход детей домой	<b>18.00-19.00</b>
	<i>ДОМА</i>	
31	Прогулка, возвращение с прогулки	<b>19.00-19.30</b>
32	Общение, спокойные игры, гигиенические процедуры	<b>19.30-20.30</b>
33	Укладывание, ночной сон	<b>20.30-6.30</b>

### Режим дня разновозрастной группы (4-8 лет) в холодный период года при неблагоприятной погоде

№	Мероприятия	Время исполн.
	<i>ДОМА</i>	
<b>1</b>	Подъём, утренний туалет, путь в д/с (прогулка – 15 мин)	<b>6.30 - 7.30</b>
	<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
<b>2</b>	Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа, дежурство	<b>7.00-8.15</b>
<b>3</b>	Утренняя гимнастика	<b>8.15 – 8.23</b>
<b>4</b>	Подготовка к завтраку, дежурство	<b>8.23-8.30</b>
<b>5</b>	Завтрак	<b>8.30-8.50</b>
<b>6</b>	Игры, подготовка к <i>непосредственно образовательной деятельности (НОД)</i>	<b>8.50-9.00</b>
<b>7</b>	<b><i>Непосредственно образовательная деятельность №1</i></b>	<b>9.00-9.20;</b>
	1 подгруппа (4-5 лет) <b>9.00-9.20</b> 2 подгруппа (5-8 лет) <b>9.30-9.55</b>	<b>9.30-9.55</b>
<b>8</b>	Игровая деятельность, в т.ч. не занятой на занятии подгруппы	<b>8.50-9.50</b>
<b>9</b>	Подготовка к II завтраку (гигиенические процедуры, поручения)	<b>9.50- 10.00</b>
<b>10</b>	<b>II завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>
<b>11</b>	Подготовка к <i>непосредственно образовательной деятельности (НОД)</i>	<b>10.10-10.20</b>
<b>12</b>	<b><i>Непосредственно образовательная деятельность №2 (5-8 лет)</i></b>	<b>10.20 – 10.40</b>
<b>13</b>	Прогулка в игровой зоне (спортзале) на 3 этаже: подвижные игры, индивидуальная работа по физвоспитанию, занятия на спорткомплексах и др	<b>10.40 – 11.10</b>
<b>14</b>	Игры (развивающие, сюжетно-ролевые, драматизации), занятия по интересам, элементарная трудовая деятельность, ситуации общения	<b>11.10-12.10</b>
<b>15</b>	Подготовка к обеду	<b>12.10-12.20</b>
<b>16</b>	Обед	<b>12.20-12.50</b>
<b>17</b>	Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	<b>12.50-13.00</b>
<b>18</b>	Дневной сон	<b>13.00-15.10</b>
<b>19</b>	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	<b>15.10-15.20</b>
<b>20</b>	Закаливающие процедуры	<b>15.10-15.20</b>
<b>21</b>	Подготовка к полднику, дежурство	<b>15.20-15.30</b>
<b>22</b>	Полдник	<b>15.30-15.40</b>
<b>23</b>	Игры, самостоятельная деятельность	<b>15.40-16.50</b>
<b>24</b>	Подготовка к НОД №2	<b>15.50-16.00</b>
<b>25</b>	<b><i>Непосредственно образовательная деятельность №2 (5-8 лет)</i></b>	<b>16.00 – 16.25</b>
<b>26</b>	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	<b>16.50-17.00</b>
<b>27</b>	Ужин	<b>17.00-17.20</b>
<b>28</b>	Индивидуальная работа, народные и хороводные игры, занятия по интересам	<b>17.20-19.00</b>
<b>29</b>	Уход детей домой	<b>18.00-19.00</b>
	<i>ДОМА</i>	
<b>30</b>	Прогулка, возвращение с прогулки	<b>19.00-19.30</b>
<b>31</b>	Общение, спокойные игры, гигиенические процедуры	<b>19.30-20.30</b>
<b>32</b>	Укладывание, ночной сон	<b>20.30-6.30</b>